



11 e 18 APRILE 2026

## INTERVENTI CON EVIDENZE DI EFFICACIA PER POTENZIARE IL FUNZIONAMENTO COGNITIVO NELLA PERSONA ANZIANA E FAVORIRE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO



### A CHI È RIVOLTO:

Il seminario è rivolto a **Psicologi** ed **Educatori** con maturata esperienza nel campo dell'invecchiamento. Possono partecipare anche gli **Studenti** iscritti a corsi Master o a Scuole di Specializzazione.

### OBIETTIVI

Il seminario fornirà:

- competenze per la pianificazione e la conduzione di programmi di potenziamento cognitivo con la persona adulta-anziana,
- presentazione di tre interventi di potenziamento cognitivo, con evidenze di efficacia, rivolti ad adulti-anziani con invecchiamento fisiologico.

### PROGRAMMA

- Presentazione del protocollo Lab-I Empowerment Cognitivo **Base**;
- Presentazione del protocollo Lab-I Empowerment Cognitivo **Avanzato**;
- Presentazione del protocollo Lab-I Empowerment Cognitivo **Mantenimento**;
- Esercitazioni pratiche e suggerimenti operativi per l'implementazione e la conduzione dell'intervento.

### MODALITÀ

Il seminario:

- si svolge in modalità sincrona,
- è erogato **online** (sulla piattaforma Zoom),
- è erogato in **due giornate** (11 e 18 aprile 2026),
- ha una durata di **12 ore** (9.00-13.00 e 14.00-16.00).

### ISCRIZIONI

Per informazioni e/o iscrizioni inviare una e-mail all'indirizzo di posta [master.invecchiamento@unipd.it](mailto:master.invecchiamento@unipd.it) specificando nell'oggetto: "Iscrizione seminario: Interventi con evidenze di efficacia per potenziare il funzionamento cognitivo nella persona anziana e favorire un invecchiamento attivo".

### QUOTE

- Professionista: 182,00 €
- Professionista in formazione: 162,00 €

*La quota «professionista in formazione» è rivolta esclusivamente a coloro che risultano iscritti a Master universitari o Scuole di Specializzazione.*

### CONTATTI

**Unità Operativa di Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità**  
Via Niccolò Tommaseo 47/a  
35131, Padova (PD)  
[servizioinvecchiamento.scup@unipd.it](mailto:servizioinvecchiamento.scup@unipd.it)

Per saperne di più sui seminari:  
<https://scup.unipd.it/seminari-su-strumenti-e-interventi-l%e2%80%99anziano-con-invecchiamento-sano-eo-patologico-con-evidenze-di>

Per saperne di più sull'Unità Operativa:  
<https://scup.unipd.it/i-servizi/servizi-ad-alta-specificit%C3%A0/unit%C3%A0-operativa-di-psicologia-dellinvecchiamento-e-della-2>